

からだに健康！　こころに元気！

平成31年度群馬県立ゆうあいピック記念温水プール事業一覧

からだに健康塾

イベント	開催日	時間	イベント内容
群馬ヤクルト水中運動会	6月16日（日）	13～16	水中玉入れや綱引きなどの楽しいイベントが盛りだくさん
群馬ヤクルト杯ゆうあいグラウンドゴルフ大会	11月9日（土）	9～13	近隣の本格的なコースを借りて大会を開催します
生き生き健康測定①	4月25日（木）	10～15	身長・体重・体脂肪・基礎代謝・握力・体前屈・開眼片足立・棒反応等から、体力・健康状態を診断します。
生き生き健康測定②	6月28日（金）	13～16	
生き生き健康測定③	8月7日（水）	10～13	
生き生き健康測定④	10月14日（月）	10～15	
生き生き健康測定⑤	12月13日（金）		
生き生き健康測定⑥	2月24日（月）		
ゆうあいグラウンドゴルフ大会	10月18日（金）	10～16	芝生広場に4ホール設置し、コースを2周回ります

こころに元気塾

季節のイベント	開催日	時間	イベント内容
こどもの日	5月5日（日）	10～16	サブプールを菖蒲湯に
七夕	7月7日（日）	10～16	短冊に願いを込めて
県民の日	10月28日（月）	11～16	オールインワン大会
冬至の日	12月22日（日）	11～16	サブプールをゆず湯に
新年餅つき	1月5日（日）	11～13	作品展示、水中カルタ大会
ひな祭り	3月1日（日）	11～16	ひな人形飾り
イベント	開催日	時間	イベント内容
健康ハイキング	4月18日（木）	10～15	お花見しながらハイキングをします
子供福祉体験	7月19日（金）	15～17	様々な体験をとおして障害への理解と関心を高めてもらいます
ゆうあいフェスティバル	9月1日（日）	10～15	水泳記録会・バザー・模擬店・子供広場・ステージ発表等
障害者週間記念事業	12月8日（日）	10～15	障害者週間を記念したイベントを実施します
文化教室Ⅰ	未定	未定	どなたでも気軽に参加できる内容を予定しています
文化教室Ⅱ	未定	未定	
文化教室Ⅲ	未定	未定	

その他の活動

奉仕活動	開催日	時間	内容
クリーン作戦Ⅰ	5月21日（火）	9～11	当館周辺の道路をきれいにして地域の環境美化を推進します
クリーン作戦Ⅱ	10月22日（火）	10～12	

群馬県立ゆうあいピック記念温水プール

住所：渋川市行幸田3011 TEL：0279-25-3033